

## Salles de bain

### Considérations de conception

La plupart des ensembles de logements sociaux, surtout les vieux bâtiments, ont été construits avec des salles de bains qui sont tout simplement trop petites pour être rénovées et adaptées aux besoins des résidents handicapés. Il est rare qu'on décide d'empiéter sur l'espace existant pour agrandir une salle de bains. Très souvent, les résidents déménageront dans un appartement accessible si c'est possible.

L'aménagement d'une salle de bains qui maximise la sécurité et la commodité est la pierre angulaire d'une bonne conception.

Pour les locataires à mobilité réduite ou éprouvant des difficultés d'équilibre, il est important de tenir compte d'éléments de sécurité supplémentaires, tels que des commandes facilement accessibles et des barres d'appui situées à côté de la toilette et à proximité de la baignoire ou de la douche.

Le concepteur d'une salle de bains destinée à l'utilisateur d'un déambulateur ou d'un fauteuil roulant doit prévoir un espace de manœuvre suffisant de 760 mm x 1 220 mm (30 po x 48 po) devant ou à côté de tous les appareils, y compris la baignoire, la douche et les espaces de rangement. Il est particulièrement important de ménager un espace de manœuvre devant toutes les commandes, de sorte qu'il ne soit pas nécessaire de se pencher pour les atteindre, ce qui pourrait entraîner une chute. N'oubliez pas de prévoir suffisamment d'espace de manœuvre devant toutes les fenêtres et leurs dispositifs d'ouverture (voir les figures 1 et 2).

Pour pouvoir tourner et s'approcher des éléments de la salle de bains, l'espace de manœuvre devra mesurer au moins 1 525 mm x 1 525 mm (60 po x 60 po). Les utilisateurs de fauteuils roulants motorisés ou de triporteurs ou quadriporteurs ont besoin d'un plus grand rayon de braquage et d'un espace de manœuvre minimal de 1 830 mm x 1 830 mm (72 po x 72 po), selon les dimensions de leur dispositif d'aide à la mobilité. Il faut également prévoir de l'espace pour la personne qui fournit de l'aide ou des soins dans la salle de bains (voir les figures 3 et 4).

Le concept de la salle de bains montrée à la figure 4 se caractérise par la présence d'une douche et d'une baignoire. Elle offre suffisamment d'espace de manœuvre pour une approche

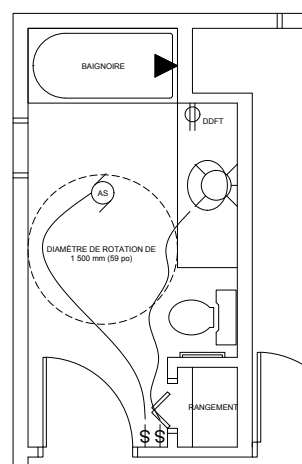


Figure 1: Petite salle de bains accessible

Diagramme: Ron Wickman, architecte

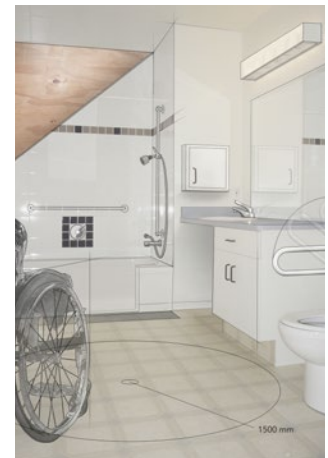


Figure 2: Une conception Bâti-FlexMC avec un espace de manœuvre de 1 525 mm (60 po) et un fond de contreplaqué sur tous les murs de la salle de bains

Diagramme: Ron Wickman

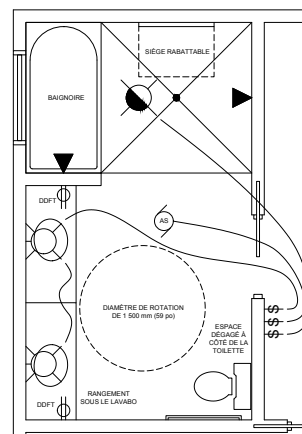


Figure 3: Salle de bains avec douche de plain-pied et baignoire, deux lavabos, une toilette et un espace de rangement

Diagramme: Ron Wickman, architecte

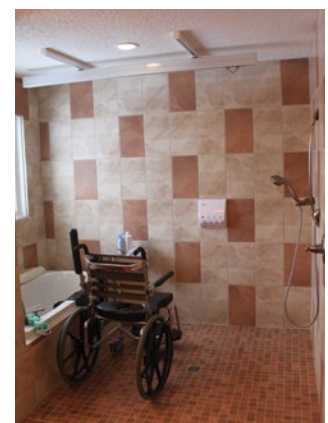


Figure 4: Salle de bains avec grande douche de plain-pied et baignoire (notez le lève-personnes sur rail au plafond)

Photo: Ron Wickman

latérale ou oblique vers la toilette et facilite l'accès à la baignoire, à la douche et au meuble-lavabo. Il est important de souligner que, contrairement aux toilettes publiques, qui satisfont généralement aux exigences minimales du code du bâtiment, les salles de bains résidentielles peuvent être conçues pour répondre aux besoins particuliers d'une personne handicapée.

Lorsque vous choisissez les baignoires, les revêtements de sols, les toilettes et les douches, tenez compte des revêtements de finition. Par exemple, les revêtements des murs et du plancher de la douche doivent être conçus pour se drainer entièrement afin de prévenir les moisissures. Il est extrêmement important

de bien ventiler la salle de bains pour éliminer l'air humide et réduire le risque de moisissure. Les revêtements de sols doivent être antidérapants tout en étant faciles à nettoyer et à entretenir.

Dans une salle de bains, il importe de mettre la sécurité au premier plan. Beaucoup de chutes et d'accidents surviennent dans la salle de bains. La chaleur et la vapeur peuvent y rendre les surfaces glissantes. Il est extrêmement important que le revêtement de sol soit antidérapant, surtout quand il est mouillé. Un éclairage et une ventilation adéquats sont également très importants (pour plus de détails, voir le chapitre 6, Autres éléments des bâtiments).

## Douches

En concevant une salle de bains avec douche « à l'italienne », c'est-à-dire en y aménageant un grand espace ouvert aux murs et planchers en carrelage avec avaloir de sol, la douche pourra accueillir plus d'une personne et laissera suffisamment d'espace à l'utilisateur d'un banc ou d'un fauteuil roulant de douche qui a besoin d'aide pour faire sa toilette (voir les figures 3 et 4 dans Considérations de conception).

La douche sur mesure et de plain-pied, accessible en fauteuil roulant, est la conception qui répond aux besoins du plus grand nombre de personnes possible. La plupart des douches préfabriquées mesurent 915 mm x 1 525 mm (36 po x 60 po) et sont habituellement munies d'une bordure. Même si la hauteur de cette bordure est de seulement 25 mm (1 po), les personnes en fauteuil roulant ont généralement besoin d'effectuer un transfert pour accéder à la douche. Les dimensions d'une douche accessible en fauteuil roulant doivent être d'au moins 1 525 mm x 1 525 mm (60 po x 60 po).

La pose de la charpente de tous les murs et du plafond de la salle de bains au moyen de panneaux de contreplaqué de 19 mm (¾ po), du plancher au plafond, permet l'installation future de barres d'appui, de mains courantes et de lève-personnes fixés au plafond. L'installation de solives de plancher plus courtes que celles des autres pièces du logement permet la construction d'une salle de bains avec douche à l'italienne. La construction d'une telle charpente est plus difficile et coûteuse à réaliser dans le cadre d'un projet de rénovation.

Une membrane étanche est très utile pour la douche lors de la rénovation d'une salle de bains. Ce produit souple semblable

à une éponge, d'une hauteur de 25 mm (1 po), est fixé au sol à l'entrée de la douche. Il empêche l'eau de s'écouler hors de la douche et il s'aplatit facilement lorsqu'on y pose le pied ou les roues du fauteuil roulant (voir la figure 5).



**Figure 5: Membrane étanche à l'entrée de la douche**

Photo: Ron Wickman

Le plancher doit permettre un drainage positif et l'eau doit s'écouler vers l'avaloir par gravité. L'avaloir doit être situé du côté où les personnes ne se tiendront pas debout ou ne se déplaceront pas en fauteuil roulant. Un drainage linéaire plutôt que circulaire permet une inclinaison uniforme, ce qui facilite le déplacement des personnes en fauteuil roulant.



Les commandes de la douche doivent être situées de façon à ce qu'elles soient faciles à atteindre, à une hauteur maximale de 1 220 mm (48 po). Un tuyau de douche flexible à main est plus facile à utiliser. S'il doit être manipulé par une personne assise sur un banc ou un siège de douche, sa longueur doit être de 1 525 mm (60 po) ou plus (voir la figure 6).



Figure 6: Commandes de douche et barres d'appui dans une douche de plain-pied

Photo: Ron Wickman

Les constructeurs installent de plus en plus des pommes de douche à différentes hauteurs et différentes positions. Les pommes de douche multifonctionnelles qui procurent un jet à brume fine aérée ou un jet de massage revitalisant constituent également un choix judicieux.

Les commandes de la douche doivent être faciles à utiliser et à comprendre pour tout le monde. Le contraste des couleurs et des textures peut confirmer l'information au sujet des commandes.

Certaines personnes utilisent un siège de douche portable; d'autres préfèrent un banc rabattable, qui doit être ancré solidement. Le siège doit permettre un accès facile aux commandes. Sa surface doit être antidérapante, ce qui est particulièrement important dans un endroit où on utilise du savon et du shampoing.

Les rideaux de douche peuvent servir à contrôler l'eau de la douche. Il faut s'assurer d'utiliser une tringle de douche résistante à la rouille (en acier inoxydable ou en aluminium) munie de crochets. Le plus important est que le rideau lavable soit doté d'un ourlet alourdi et s'arrête à 25 mm (1 po) au-dessus du sol.



## Baignoires

Avant de choisir une baignoire, il faut d'abord évaluer les besoins et les goûts de son utilisateur. Pour des raisons de sécurité, il est important que la baignoire ait une surface antidérapante et des barres d'appui. Il faut aussi qu'elle ait un fond plat, pour assurer la stabilité.

Les barres ou poignées d'appui intégrées aux enceintes de baignoires préfabriquées doivent être vérifiées soigneusement pour déterminer si elles sont suffisamment renforcées pour supporter le poids d'une personne.

Il existe divers mécanismes ou lève-personnes permettant de déposer une personne dans la baignoire et de l'en sortir. Bon nombre d'entre eux sont équipés d'un siège de bain pivotant pour en faciliter l'utilisation. Consultez un ergothérapeute ou un détaillant de fournitures médicales pour plus d'informations à ce sujet (voir la figure 7).

Vous pouvez également utiliser des sièges de bain imperméables. Ils sont d'autant plus utiles qu'ils sont portables. Ils doivent être placés dans la baignoire, à portée des commandes, être antidérapants et ne présenter aucun danger.

Il est possible de transformer une baignoire en douche de plain-pied en y pratiquant une ouverture sur le mur latéral de la baignoire. C'est une façon peu coûteuse d'améliorer la sécurité des personnes âgées et autres personnes à mobilité réduite au moment du bain (voir la figure 8).

Une autre option à examiner est celle de la baignoire à porte, qui facilite l'entrée dans la baignoire. Ce type de baignoire est populaire auprès des personnes qui ont des difficultés d'équilibre et d'agilité, des personnes âgées et des personnes qui préfèrent le bain à la douche (voir la figure 9).

La baignoire est munie d'une porte équipée d'un système de verrouillage à commande à levier qui assure l'étanchéité et empêche toute fuite d'eau.

Ces baignoires sont offertes en divers formats, de 1 070 mm à 1 320 mm (42 po à 52 po) de longueur sur 660 mm à 760 mm (26 po à 30 po) de largeur. Il faut garder à l'esprit qu'il sera nécessaire de rester dans la baignoire pendant qu'elle se remplit, puis pendant qu'elle se vide; certains modèles se drainent plus rapidement que d'autres.



Figure 7: Siège de bain pivotant



Figure 8: Baignoire modifiée



Figure 9: Baignoire à porte

Photo: Ron Wickman



## Toilettes

On trouve une grande variété de toilettes sur le marché. Il est donc important d'en choisir une qui répond à ses besoins. La toilette à faible débit ou à double chasse d'eau est un excellent choix sur le plan environnemental.

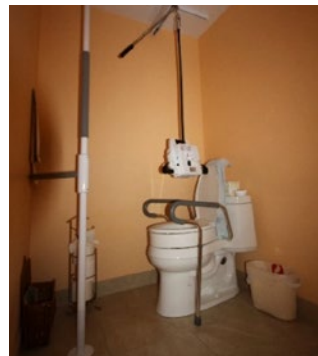
Il faut prévoir avec soin un dégagement et un vaste espace pour le transfert devant la toilette. Si un occupant a besoin d'aide ou en aura peut-être besoin à l'avenir, il est important de fournir l'espace adéquat pour l'aidant, que ce soit devant la toilette ou à côté. De plus, si une personne se dirige vers la toilette en fauteuil roulant, elle peut arriver par le côté, par l'avant ou obliquement. La préférence personnelle et les besoins d'espace de l'utilisateur doivent être pris en compte (voir la figure 12).

La norme CSA B651 mentionne diverses hauteurs pour les sièges de toilette, allant de 405 mm à 455 mm (16 po à 18 po). Les enfants et certaines personnes qui se déplacent en fauteuil roulant et exécutent elles-mêmes le transfert préfèrent une toilette basse, plus facile à utiliser. À l'inverse, beaucoup de personnes âgées préfèrent une toilette un peu plus haute, car il est plus facile pour elles de s'y asseoir et de s'en relever. Un siège surélevé peut être ajouté à une toilette existante; c'est une solution économique qui ne nécessite pas de travaux de rénovation (voir la figure 10). Les personnes dont les muscles des jambes sont affaiblis peuvent tomber en tentant de s'asseoir sur la toilette. Il faut également s'assurer que les pieds de la personne touchent au sol lorsqu'elle est assise sur le siège de toilette, car un siège trop haut peut nuire à la capacité d'équilibre. Idéalement, la hauteur de la toilette et du fauteuil roulant duquel le transfert est effectué doit être la même.

La ligne centrale de la toilette doit être espacée de 455 mm à 485 mm (18 po à 19 po) du mur. Ainsi, les barres d'appui pourront être utilisées lors du transfert, et il y a suffisamment d'espace pour une chaise d'aisance (voir la figure 11).

Le dispositif de commande de chasse doit être facilement accessible, sur le côté de la toilette où s'effectue le transfert, le plus loin du mur. L'emplacement du porte-papier hygiénique doit aussi être choisi avec soin pour être facile à trouver et ne

pas nuire à l'utilisation de la barre d'appui. Il faut aussi que le papier hygiénique soit facile à atteindre sans qu'on n'ait à trop se pencher ou à trop se retourner. L'ajout d'un siège-bidet peut aussi être d'une grande utilité. Ce siège de toilette comprend une télécommande, ce qui permet aux personnes sans bras ou à la dextérité réduite d'utiliser sans aide une toilette qui pulvérise de l'eau pour se laver et souffle ensuite de l'air chaud pour se sécher (voir la figure 12).



**Figure 10: Siège surélevé**  
Photo: Ron Wickman



**Figure 11: Toilette avec espace suffisant pour le transfert**  
Photo: Ron Wickman



**Figure 12: Toilette avec bidet intégré et séchoir**  
Photo: Ron Wickman



## Meubles-lavabos, tiroirs et rangement

Pour réussir à installer le comptoir à la bonne hauteur, il est important de lui donner une épaisseur minimale. C'est ce qui optimise la capacité d'obtenir un comptoir assez bas pour que les personnes en fauteuil roulant puissent atteindre le lavabo; la hauteur doit également être suffisante pour leur permettre de glisser les genoux sous le comptoir. Aussi, le bord avant du comptoir peut être de couleur contrastante pour aider les personnes ayant une vision limitée. Une barre d'appui devant le comptoir peut aider les personnes qui ont des problèmes d'équilibre à se tenir debout au lavabo.

Les lavabos intégrés à un comptoir sont généralement plus commodes que les lavabos sur pied ou installés au mur. Le comptoir offre un espace de rangement pour les fournitures médicales, l'équipement et les sacs (voir la figure 13). Si sa largeur dépasse 915 mm (36 po), des armoires sur plancher avec tiroirs peuvent être ajoutées dans la salle de bains afin de donner encore plus d'espace de rangement.

Les lavabos ne doivent pas être trop profonds afin de permettre aux personnes en fauteuil roulant de se glisser en dessous. Il est également important d'éviter que les jambes de l'utilisateur viennent en contact avec des tuyaux chauds exposés. Afin de prévenir les brûlures aux jambes, les tuyaux peuvent être isolés ou recouverts d'un panneau de protection. Une troisième solution consiste à décaler la tuyauterie le plus loin possible contre le mur, de sorte que les jambes de l'utilisateur ne puissent jamais être en contact avec les tuyaux (voir la figure 14).



**Figure 13: Lavabo avec comptoir**

Photo: Ron Wickman



**Figure 14: Comptoir et lavabo avec drain décalé**

Photo: Ron Wickman

L'espace de rangement perdu pour permettre l'accès au fauteuil roulant sous le lavabo peut être comblé par une armoire pleine hauteur avec tablettes coulissantes. Les armoires à médicaments doivent aussi être faciles d'accès pour les personnes en fauteuil roulant.

Un évier accessible doit offrir un espace de dégagement pour les genoux de 760 mm (30 po) de hauteur, de 785 mm (31 po) de largeur et de 610 mm (24 po) de profondeur pour permettre à une personne en fauteuil roulant d'accéder au lavabo.

Les robinets à levier unique ou à détecteur de mouvement sont les plus pratiques. Ils procurent souplesse et facilité d'utilisation à tous les membres de la famille. Le robinet à bec rétractable facilite le nettoyage du lavabo. Il est également possible d'installer les commandes de robinet sur le côté du lavabo pour en faciliter l'accès.

Le rangement des objets semblables dans un même tiroir ou une même armoire où ils sont faciles à trouver est apprécié de tous, mais tout particulièrement des personnes à mobilité réduite ou ayant une déficience visuelle. Certaines personnes qui utilisent des produits pour l'incontinence doivent avoir accès à des espaces de rangement près de la toilette et du lavabo. Par ailleurs, le rangement réduit l'encombrement et les distractions pour les personnes qui ont des restrictions cognitives.

L'installation de tiroirs pouvant être tirés au complet est une excellente approche puisqu'elle permet d'en voir facilement le contenu. Les armoires et les tiroirs devraient être dotés de poignées en « D » de couleurs contrastantes pour en faciliter l'utilisation par les personnes ayant une agilité, une mobilité ou une vision réduite. Une couleur contrastante à l'intérieur des tiroirs et des armoires peut également avoir pour effet d'améliorer l'accessibilité pour les personnes dont la vision est limitée.

L'armoire à médicaments ou le lieu de rangement des produits pharmaceutiques doit être installé avec les étagères à une hauteur maximale de 1 395 mm (55 po), si une personne utilisant un fauteuil roulant doit y avoir accès, et à une distance maximale de 510 mm (20 po). L'armoire doit aussi pouvoir être utilisée par une personne à la dextérité réduite. S'il y a des enfants dans la maison ou des personnes qui ne doivent pas avoir accès à l'armoire, il est recommandé d'y installer un verrou.

Pour le miroir de salle de bains, la solution privilégiée est de le fixer de manière à ce que le bas du miroir atteigne le dessus du comptoir. Cela permet son utilisation efficace à la fois par les personnes debout et par les personnes en fauteuil roulant. La partie inférieure du miroir doit être située à une hauteur maximale de 990 mm (39 po). Un miroir grossissant est particulièrement utile dans une salle de bains pour les personnes ayant des limitations visuelles. Un miroir pleine longueur permet également à tous les utilisateurs de se voir de la tête aux pieds.



## Barres d'appui

Les barres d'appui aident au transfert des personnes vers la toilette et à partir de celle-ci. Elles peuvent aussi être utilisées près des baignoires, des douches, des comptoirs et des murs pour aider les personnes qui ont des problèmes d'équilibre. Il vaut mieux avoir trop de barres d'appui que pas assez. Aujourd'hui, les barres d'appui sont conçues pour s'harmoniser à n'importe quel décor de salle de bains résidentielle. Il est conseillé d'utiliser des barres d'appui antidérapantes.

Les barres d'appui doivent avoir une surface antidérapante et un diamètre se situant entre 30 mm et 40 mm (1 1/4 po à 1 5/8 po). Elles doivent être installées sur un mur qui offre un appui suffisant pour supporter le poids d'une personne (dans des montants ou des murs renforcés). Il est recommandé de laisser un espace de 35 mm à 45 mm (1 3/8 po à 1 3/4 po) entre la barre d'appui et le mur, et un dégagement suffisant au-dessus de la barre pour pouvoir la saisir.

La norme CSA B651 exige que les barres d'appui soient installées de manière à soutenir un poids minimal de 133 kg (environ 290 lb). Il est sage de prévoir dès la construction le renforcement des murs bordant les baignoires et les toilettes en vue de l'installation éventuelle de barres d'appui. Vous évitez ainsi de devoir ultérieurement enlever le carrelage et les murs. Cette approche permet aussi de placer les barres d'appui à l'endroit qui convient à l'utilisateur. L'utilisation de contreplaqué de 19 mm (3/4 po) pour tous les murs de la salle de bains est la solution la plus universelle.

### Barres d'appui à proximité de la toilette

Il importe d'installer des barres d'appui à côté de la toilette. Les barres d'appui rabattables sont particulièrement utiles lorsqu'il n'y a pas de mur à côté de la toilette (voir la figure 15). Elles ont également l'avantage de pouvoir se replier pour ne pas nuire aux autres membres de la famille.

La plupart des gens préfèrent une barre d'appui horizontale sur les murs latéraux et arrière, bien que certains préfèrent une barre d'appui rabattable s'il manque d'espace.

Les barres d'appui fixées à côté d'une toilette doivent être posées à une hauteur de 305 mm (12 po) au-dessus du siège de toilette. Elles doivent se prolonger au moins jusqu'à 455 mm (18 po) devant le siège de toilette pour permettre de s'y appuyer pendant le transfert à partir d'un fauteuil roulant. La barre d'appui horizontale derrière la toilette doit également avoir une longueur minimale de 610 mm (24 po).



Figure 15: Les barres d'appui rabattables ne restreignent pas l'utilisation de la salle de bains

Photo: Ron Wickman

### Barres d'appui dans la douche

Il convient d'installer une barre d'appui verticale à l'entrée de la douche, à une distance minimale de 80 mm à 120 mm (3 po à 5 po) de l'extrémité extérieure de l'enceinte de la douche et à une hauteur de 610 mm à 660 mm (24 po à 26 po) du sol. Elle doit avoir une longueur minimale de 990 mm (39 po) pour que tout le monde puisse la saisir facilement. La pose d'un support en bois du plancher jusqu'au plafond sur tous les murs de la douche permettra l'installation la plus stratégique de barres d'appui en réponse aux besoins de l'utilisateur, maintenant et dans les années à venir.

### Barres d'appui à proximité de la baignoire

Il est parfois difficile, surtout pour les personnes âgées et celles qui ont des difficultés d'équilibre, d'entrer dans la baignoire et d'en sortir. Les baignoires sont l'un des endroits où se produit le plus grand nombre de chutes dans les habitations. Il est fortement recommandé à tout le monde d'installer une barre d'appui verticale sur le mur à côté de la baignoire. Cette barre doit avoir une longueur minimale de 1 220 mm (48 po) et être installée à l'intérieur immédiat de l'enceinte de la baignoire.



Il importe d'installer des barres d'appui d'une manière qui convienne aux utilisateurs. La plupart des personnes préfèrent une barre d'appui horizontale le long des murs latéraux, alors que d'autres préfèrent deux barres d'appui, l'une horizontale et l'autre verticale, pour les aider à sortir de la baignoire. Pour en savoir plus, consultez la publication de la série « Le Point en recherche » de la SCHL intitulée Évaluation de la position optimale d'une barre d'appui dans la baignoire pour les personnes âgées.

Pour répondre aux besoins de l'utilisateur, la barre d'appui horizontale doit être posée à une hauteur de 180 mm à 280 mm (7 po à 11 po) au-dessus du bord de la baignoire. Il est aussi courant d'installer une barre d'appui verticale à un endroit facile à atteindre pour la personne assise dans la baignoire.

Il existe aujourd'hui des porte-serviettes conçus pour servir de barres d'appui dans les salles de bains. L'inverse est aussi vrai; on peut installer des barres d'appui qui serviront également de porte-serviettes (voir la figure 16).

Il importe d'installer des barres d'appui d'une manière qui convienne aux utilisateurs. Il existe une grande variété de barres d'appui.



Figure 16: Porte-serviettes et barre d'appui à double usage (notez le cordon de secours juste au-dessus de la barre à serviettes)

Photo: Ron Wickman



[schl.ca](http://schl.ca)